



Antidopingpolitik – Slagelse Mountainbike Klub

Vores holdning

I **Slagelse Mountainbike Klub** arbejder vi for en ren og fair mountainbikesport. Doping hører hverken hjemme i træning eller konkurrence, og vi støtter derfor aktivt op om nationale og internationale antidoping regler.

Formål

- At sikre en sund og retfærdig sport for alle vores ryttere
- At sætte fokus på forebyggelse og oplysning
- At skabe tryghed for medlemmer, forældre, trænere og samarbejdspartnere
- At understøtte arbejdet fra Antidoping Danmark og WADA

Regler og retningslinjer

- Slagelse Mountainbike Klub følger **Antidoping Danmarks** og **WADA's** gældende regler.
- Alle ryttere er personligt ansvarlige for ikke at indtage forbudte stoffer (“athlete’s responsibility”).
- Brug af kosttilskud sker på eget ansvar – vi anbefaler altid kritisk vurdering af produkter.
- Dopingkontroller kan forekomme både til træning og konkurrence.

Uddannelse og oplysning

- Klubben tilbyder årligt materiale eller oplæg om antidoping.
 - Nye medlemmer orienteres om klubbens antidoping regler og forventninger.
 - Trænere og ledere er rollemodeller og instrueres i at reagere korrekt ved mistanke.
-

Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl

- Tjek Antidoping Danmarks antidopingliste
 - Brug “lægemiddeltesten” til at kontrollere præparater
 - Kontakt klubbens antidopingansvarlige (kontaktinfo kan indsættes her)
-

Mistanke om doping?

Hvis du oplever mistænkelig adfærd, kan du kontakte klubbens ledelse eller anonymt henvende dig til Antidoping Danmark. Alle henvendelser behandles fortroligt.

Vores mål

At skabe et MTB-miljø i Slagelse Mountainbike Klub, hvor alle kan cykle med god samvittighed, lige muligheder og respekt for sporten.